

1. Speiseplan vom 20.-24.07.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1		Milchreis mit Zimt und Zucker VT L		Oma's Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	
Einlage 1				1/2 Wiener* oder Tofuwieners S	
Essen 2	Kräutersahnequark und Kartoffeln VT OZ L		Pizza Salami oder Margharita OZ L, GD, GW		Seelachsfilet Honig-Senf*, Paprikasahnesoße & Risotto OS OZ L, MU, F, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1	Obst der Saison		Knabberrohkost		Obst der Saison
Dessert 2		Knabberrohkost mit Dip VG OZ	VT OZ L	Kaltschale mit Vanillesoße VT L	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Omega-3-Brot L, GD, GW	Marmorkuchen L, E, GW	Kasseler Brot GR, GW	Möhrenbrot GD, GR

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 27.–31.07.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Spanischer-Eintopf VG OZ		Penne (hell) mit Tomaten-Basilikumsoße VG OZ GW	Eintopf nach Wikinger Art* OZ	
Einlage 1	Schmanddip L		geriebener Käse L	Fladenbrot SE, GD, GW	
Essen 2		Hausgemachte Bouletten* mit Erbsen & Kartoffeln OZ E, MU, GW			Alaskaseelachsfilet mit Dillsoße & Reis OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison			Knabberrohkost
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L		Streuseläpfel VG GD, GW	Frischer Salat mit Honig-Senf Dressing VT OZ MU	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 03.-07.08.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Klarer Gemüse Eintopf VG OZ SEL		Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (warm) VT L, E, GW		
Einlage 1	Dinkel Backerbsen mit Gewürzmantel GD		Apfel-Zimt Kompott		
Essen 2		Pizzasuppe (Rinderhack) mit Mozzarella VG OZ OS OZ L		Bratei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln VT OZ L, E	Fischstäbchen (Seelachs) mit Kartoffelsalat & Ketchup OS OZ GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison		Knabberrohkost	
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L		Schopskasalat VT OZ L		Erdbeersahnejoghurt VT L
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Geraspelter Apfelkuchen vom Blech L, E, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 10.–14.08.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Kartoffeleintopf VG OZ SEL		Möhren-Orangencreme-Suppe VT L	Gyrossuppe mit Hörnchennudeln OS OZ L, GW	
Einlage 1	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S		Quarkbrötchen L, E, GD		
Essen 2		Hähnchen Knusper Dinos,Paprikasahnesoße & Kartoffelbrei OS OZ L, GW			Seelachs in Reispopper. mit Naturreis & Meerrettichsahnesoße OS OZ L, SEL, F
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison		Knabberrohkost	
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L		Vanillequark VT L		Apfel-Möhrensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Stracciatella – Kirschkuchen L, E, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Kasseler Brot GR, GW	Schwarzbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 17.-21.08.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Möhren-Zucchini-Eintopf VT OZ L			Gabelspaghetti mit Tomatensoße VG OZ GW	
Einlage 1	Brötchen GD, GW			geriebener Käse L	
Essen 2		Kinder-Curry (Gemüse, Geflügelfleisch) & Brühreis OS OZ L	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L		Seelachs-Brezelpan., Feigensenfsoße & Stampfkar. L, MU, F, GD, GW OS OZ
Essen 2 vegan					
Dessert 1	Obst der Saison		Knabberrohkost		Obst der Saison
Dessert 2		Knabberrohkost mit Dip VT OZ L		Pflaumenkompott VG	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW				

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle