

1. Speiseplan vom 24.-28.08.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gemüsesuppe mit Nudeln & frischen Kräutern SEL, GW VG OZ	Polenta VT L	Ratatouille mit Couscous L, GW VT OZ	Wiesensuppe (Kartoffeln und Wiesenkräuter) L VT OZ	Kartoffelragout mit buntem Gemüse L VT OZ
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Fruchtsoße kalt	Räuchertofuwürfel S	Baguettbrötchen GD, GW	
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße L, GW VT OZ	Kochklopse*, milder Kapernsoße und Stampfkartoffeln L, E, MU, GW OZ	Gabelspaghetti mit Linsenbolognese SEL, GW VG OZ	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffeln L, E VT OZ	Backfisch* mit Dillsahnesoße und Reis (Natur) L, SEL, F, GW OS OZ
Essen 2 vegan	Möhren-Nuß-Couscous GW, SH VG OZ	Vegane Klopse, Kapernsoße & Stampfkartoffeln S, MU VG OZ	Veganer Wurstgulasch mit Kartoffeln S, GW VG OZ	Vollkornnudeln mit Arrabiatasoße GW VG OZ	Veganer Gyros & Reis S VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L VT OZ	Schokocookies L, E, GW, SH VT OZ	Blumenkohlsalat mit Tomaten VG OZ	Kaltschale mit Vanillesoße L VT	Hirse-Apfeldessert L VT
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Weizenvollkornbrot GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 31.08.–04.09.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Indische Linsensuppe VG OZ SEL	Hefeklöße mit Vanillesauce VT L, E, GW	Reis-Gemüse-Eintopf VG OZ SEL	Königshardter Kartoffelsuppe VT OZ L, SEL	Tomatencremesuppe VT OZ L
Einlage 1	Wurstscheiben mit Currygewürzt	Erdbeersoße kalt	Frittierte Tofu-Würfel S	Weizen-Backerbsen GW	Croutons GD, GW
Essen 2	Brokkoli-Blumenkohl in heller Soße & Couscous VT OZ L, GW	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW	Kohlrabigemüse in Sahnesoße mit Kartoffeln VT OZ L	Cremiger Nudelaufwurf mit Tomaten und Mozzarella VT OZ L, GW	Tomaten-Seelachsfilet*, Kräutersoße & Gemüserisotto OS OZ L, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Möhren-Kartoffel-Sesampfanne mit Sojadip VG OZ S, SE	Vegane Bolognese mit Nudeln (VK) VG OZ S, GW	Pastinaken-Kartoffelragout VG OZ	Süßkartoffel-Linsentopf mit Couscous VG OZ GD, GW, SW	Asiatische Chinakohlpfanne mit Kurkumareis VG OZ S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat VG OZ	Bunte Möhrensalat VG OZ	Grießpudding mit Himbeersoße VT L, GW	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Möhrenbrot GD, GR	Käsekuchen vom Blech L, E, GD, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 07.–11.09.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Bunter Quinoa-Eintopf VG OZ	Süßer Nudelauf VT L, E, GW	Marrokanischer Kichererbsen-Eintopf VG OZ	Oma's Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Cremige Pilzsuppe VT OZ L
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Kirschkompott	Räuchertofuwürfel S	1/2 Wiener* oder Tofuwien S	Käsecroutons L, GD, GW
Essen 2	Blumenkohl-Sticks mit Käsekräutersoße & Kartoffeln VT OZ L, GW	Putengeschnetzeltes* mit Apfel-Möhrensoße & Risotto OS OZ L	Spirelli (VK) mit Gemüsebolognese und Käse VT OZ L, GW	Senfeier mit Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Alaskaseelachsfilet, Fenchel-Orangensoße & Reis OS OZ G, L, F
Essen 2 vegan	Nudeln (VK) mit Spinat- Maissoße VG OZ S, GW	Veganes Geschnetzeltes in Apfel-Möhrensoße & Risotto VG OZ S	Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln VG OZ S, GD, GW	Gemüsepfanne mit Tofu & Bulgur VG OZ S, GD, GW	Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu VG S, SH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Bananen-Apfelmus VG	Schopskasalat VT OZ L	Waldbeerenjoghurt VT L	Ampelsalat VG
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Pflaumenkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 14.-18.09.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Grüner Bohnen-Eintopf VG OZ SEL	Milchnudeln VT L, GW	Möhren-Eintopf VG OZ SEL	Bunte Nudeln mit Tomatensoße VG GW	Cremige Lauchsuppe VT OZ L, SEL
Einlage 1	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S	Pflaumensoße warm	Focaccia-Glutenfreies Brot	geriebener Käse L	Gebratenes Hackfleisch*
Essen 2	Spirelli (Hell) mit Brokkoli-Sahnesoße VT OZ L, MU, GW	Currywurst* mit Curry- Tomatensoße & Kartoffeln OZ L	Kichererbsentopf nach marokkanischer Art mit Couscous VG OZ GW	Rührei Stampfkartoffeln & Gurkensalat in Joghurt VT OZ L, E	Bunte Fusilli mit Lachs- Sahnesoße OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Tomaten- Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW	Vegane Bratwurst mit Curry-Tomatensoße & Kartoffeln VG OZ S, GW	Veganes Chili sin Carne VG OZ S	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfel-Fenchel- Gurkensalat VT OZ L	Frischer Salat mit Honig-Senf Dressing VT OZ MU	Vanillepudding mit Schokosoße VT OZ L	Farmersalat VT OZ L
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Kirschkuchen mit Streuseln L, E, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW	Kasseler Brot GR, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 21.-25.09.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Paprika Philadelphiasuppe VT OZ L, SEL	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Gelber Erbsen-Eintopf VG OZ	Dicker Linsen-Eintopf VG OZ SEL	Weißkohl-Eintopf VG OZ SEL
Einlage 1	Weizen-Backerbsen GW	Apfelmus	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	1/2 Wiener Würstchen*	geröstete Sonnenblumenkerne
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Szegediner Gulasch* & Kartoffeln OZ	Spirelli (VK) mit Roter Maissoße u. Reibekäse VT L, GW	Kinderpaella* mit Tomatensalat OS OZ	Seelachsfilet* Honig- Senf mit Apfelsenfsoße & VK Reis OS OZ L, MU, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse VG OZ	Veg.Szegediner Gulasch & Kartoffeln VG OZ S	Blumenkohl mit Kokosrisotto VG OZ	Spinat -Mais-Lasagne VG OZ S, GW	Kichererbsensuppe mit mediterranen Croutons VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Schokocreme VT L	Bunter Salat VG OZ	Kokos-Makronen VT L, E	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Vollkornbrot GD, GR, GW	Marmorkuchen L, E, GW	Kürbis-Ingwer Brot GD, GR	Schwarzbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle