

1. Speiseplan vom 28.09.–02.10.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Süßer Hirsebrei VT L	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	Kürbis-Eintopf mit Apfel und Kokosmilch (püriert) VG OZ	Herbstlicher Eintopf* mit Geflügelwurst OS OZ
Einlage 1	Wurstscheiben mit Currygewürzt	Kirschsoße warm	Bratei (Einlage) E	geröstete Kürbiskerne	Brötchen GD, GW
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champingnonsahnesoße L, GW VT OZ	Gulasch* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VG OZ S	Kartoffeltaler mit Kräuterdip L, E, GW VT OZ	VK Nudeln mit Tomaten-Gemüse-Soße & Käse L, GW VT OZ	Fischnuggets*(Kabeljau) mit Currykokossoße & Reis L, F, GW OS OZ
Essen 2 vegan	Gebratenes Gemüse à la Buddha S, SEL VG OZ	Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln S VG OZ	Gemüse-Eintopf mit Grünkern GD VG OZ	Gebratene Tofuscheiben mit Erbsen & Kartoffeln S VG OZ	Bulgur-Quinoa-Risotto mit Brokkoligemüse S, GD, GW VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L VT OZ	Apfeljoghurt mit Knusperflocken L, GH, SH, SW VT	Omas Krautsalat VG	Birnenkompott mit Vanillesoße L VT OZ	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Saftiger Zitronenkuchen L, E, GW	Möhrenbrot GD, GR	Omega-3-Brot L, GD, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 05.-09.10.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Blumenkohlsuppe mit roten Linsen VT OZ L	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (warm) VT L, E, GW	Kartoffel-Möhren-Eintopf VG OZ SEL	Makkaroni mit Tomatensahnesoße VT OZ L, GW	Italienischer Bohnen-Gemüse-Topf VG OZ SEL
Einlage 1	Weizen-Backerbsen GW	Pflaumenmus	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S	geriebener Käse L	Gebratene Salamistreifen
Essen 2	Rigatone (Hell) mit Spinat-Fetasoße VT OZ L, GW	Geflügelfrikassee* mit Risotto OS OZ L, S	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	Haferkäsebratling mit Erbsen und Kartoffelbrei VT OZ L, SEL, GH	Backfisch(Seelachs) mit Fenchel-Orangensoße und Reis OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen VG OZ	veganes Frikassee mit Risotto VG OZ S	VK Nudeln mit Gulasch (Vegan) VG OZ S, GW, GW	Veganer Borsch VG OZ	Gebratener Tofu mit Gemüse und Buchweizen VG S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfelvollkorntaler VT E, GD, GW	Kürbissalat mit Karotte, Apfel und Walnusstopping VG OZ SW	Vanillequark mit Erdbeersoße VT L	Eisbergsalat mit Honig-Senfdressing VT OZ MU
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Chiabrot GD, GR, GW	Mohnzopf E, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 12.-16.10.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Kartoffel-Käse-Suppe VT OZ L	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Spanischer-Eintopf VG OZ	Hausgemachte Gulaschsuppe* OZ	Grüner Bohnen-Eintopf VG OZ SEL
Einlage 1	Gebratenes Hackfleisch*	Apfelmus	Schmanddip L	Fladenbrot SE, GD, GW	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S
Essen 2	Blumenkohl in Rahmsoße & Couscous, Sonnenblumenkernen VT OZ L, GW	Kochklopse*, milder Kapernsoße und Stampfkartoffeln OZ L, E, MU, GW	Gabelspaghetti mit Linsenbolognese VG OZ SEL, GW	Eierragout und Kartoffeln VT OZ L, E	Fischstäbchen (Lachs*) mit Tomatensoße & Risotto OS OZ F, GW
Essen 2 vegan	Möhren-Nuß-Couscous VG OZ GW, SH	Vegane Klopse, Kapernsoße & Stampfkartoffeln VG OZ S, MU	Minestrone mit glutenfreien Nudeln VG SEL	Vollkornnudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW	Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln VG OZ S, GD, GW
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat mit Joghurt-Topping VT OZ L	Blumenkohlsalat VG OZ	Schokopudding mit Vanillesoße VT L	Bohnen-Mais-Salat mit Paprika VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Kirschkuchen vom Blech G, E, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 19.-23.10.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Herbsferien	Dienstag Herbsferien	Mittwoch Herbsferien	Donnerstag Herbsferien	Freitag Herbsferien
Essen 1	Gemüse Eintopf mit Reis & frischen Kräutern VG OZ SEL	Vollkorn Grießbrei VT L, GW	Cremige rote Linsensuppe VT OZ L	Möhren Sahnesuppe VT OZ L	Cremiger Kürbiseintopf mit Erbsen und Süßkartoffeln VG OZ
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Himbeersoße warm	Weizen-Backerbsen GW	Quarkbrötchen L, E, GD	
Essen 2	Möhren Sahnesoße mit bunte Fusilli VT OZ L, GW	Hähnchenkeulen* mit Mischgemüse & Kartoffeln OS OZ		Bratei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei VT OZ L, E	Alaskaseelachsfilet mit Reis u. Kräutersoße OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan			Möhren-Kartoffel- Sesampfanne mit Sojadip VG OZ S, SE		
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Orangen-Sahne-Creme VT L	Gurkensalat VG	Zitronenquark VT L, S	Marinierter Salat VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Möhrenkuchen vom Blech E, GD, GW, SH, SM, SW	Dinkelvollkornbrot GD	Mediterranes Brot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 26.-30.10.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Herbsferien	Dienstag Herbsferien	Mittwoch Herbsferien	Donnerstag Herbsferien	Freitag Herbsferien
Essen 1	Kartoffelragout VT OZ L	Hefeklöße mit Vanillesauce VT L, E, GW	Kidneybohnen-Eintopf VG OZ SEL	Soljanka* OZ	Kürbiscremesuppe VT OZ L
Einlage 1		Pflaumensoße warm	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Sauerteigkrüstchen GR, GW	geröstete Kürbiskerne
Essen 2	Linsen in Sahnesoße mit Bulgur VT OZ L, GD, GW	Asiatisches Rindergeschnetzeltes mit Bandnudeln OS OZ GW	Sesam Kartoffel Wedges mit Quark VT OZ L, SE	Ravioli mit Tomatensoße VT OZ L, E, GW	Bunter Fischtopf (Seelachs*) Stampfkartoffeln OS OZ L, F
Essen 2 vegan					
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Hirse-Apfeldessert VT L	Salat Olivie veg. VT OZ E	Grießpudding mit Himbeersoße VT L, GW	Bunte Möhrensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Urkorn-Kümmelbrot GD, GR, GW	Himbeertzupfkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Einkorn-Quinoa-Brot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle